

# אלירן דה-מאיו

## רפואה טבע אדם

### תכנית הכשרה, הדרכה והשתלבות בבית לבריאות והתכנסות (16/08/17)

"אנו זורעים זרעי רפואה ומטפחים את פירות החלמה והבריאות"

נא להעביר קורות חיים לכתובת: [demayoclinic@gmail.com](mailto:demayoclinic@gmail.com) בצירוף מס' מלים על עצמכם ורצונכם להשתלב.

### תכנית הכשרה, הדרכה והשתלבות בבית לבריאות והתכנסות

#### הזדמנות

לקחת חלק מעשי ומתמשך בתהליכי הריפוי וההחלמה בבית לבריאות והתכנסות שבקיבוץ תובל. השתלבות כחלק מצוות ההדרכה והליווי וקבלת ייעוץ והדרכה אישיים ע"י אלירן והצוות המאפשרים פיתוח של יכולות למידה, תרגול, התנסות והבנה מעמיקים.

התכנית מבוססת על מצב של WIN-WIN, כל צד אמור לקבל תגמול מהסוג הנדרש לו ביותר בכדי להרוויח, ללמוד, להתפתח, להבריא ולהגשים בהתמדה חלומות אישיים ומשותפים.

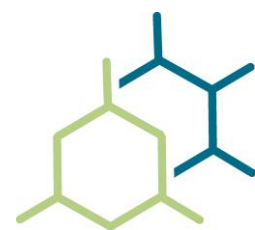
#### התכנית מיועדת

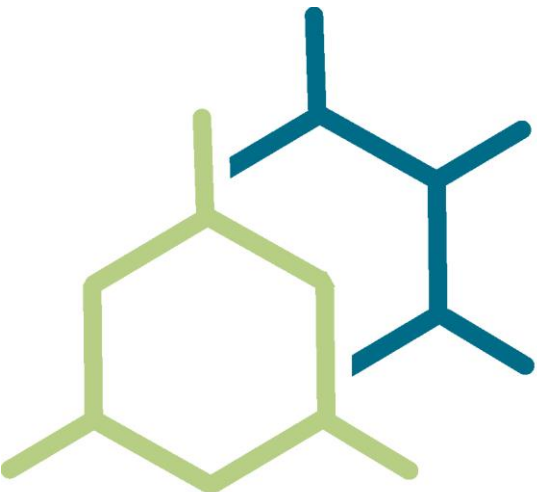
לאנשים צעירים ברוחם המעוניינים לקחת חלק בעשייה שאין דומה לה בישראל. זאת אינה תכנית שמיועדת לטעימה או השתתפות קצרת טווח, אלא לאלו שמעוניינים להתמסר למשך חצי שנה וללמוד, לחוות ולתרום מכישוריהם עבור עשרות ומאות אנשים בתהליכי בריאות והחלמה אינטימיים, רגישים ומרגשים.

אנו מעוניינים במשתתפים בעלי התלהבות ומוטיבציה גבוהה ללמידה, התנסות והנאה גבוהה מנתינה עבור הזולת. אנו מעוניינים במשתתפים בעלי רצון עז ותשוקה לבריאות אופטימלית בגופם ובנפשם ועל-כן מוכנים להתמסר לדרך הרוח והגוף המונהגים בבית הבריאות ולקבל את מלוא המתנות שבאפשרות המקום להעניק במשך הזמן המיוחד של המסע המשותף.

#### מגורים משותפים ואישיים

לאחר יותר משנה של ציפייה וצמיחה, התברכנו בשתי דירות נוספות המיועדות לתכנית ההכשרה! דירה אחת מיועדת למגורים משותפים של 3 דיירים ודירה אחת למגורים אישיים. התכנית הינה אישית ופתוחה עבור 4 משתתפים/ות (2 גברים ו-2 נשים) בכל מחזור הנפתח אחת ל-6 חודשים. ההרשמה הנוכחית מיועדת למחזור הנפתח ב-03/09/17.





# אלירן דה-מאיו

## רפואה טבע אדם

### סדר יום

סדר יום הכולל פעילות גופנית, הליכות משותפות בזריחה ובשקיעה, שיעורי יוגה, מדיטציה, מעגלי שיתוף, תזונה מקומית מבריאה, הדרכה לבישול והכנת מזון, סדנאות בתנועה, אמנות, יצירה, הרצאות בנושאי רפואה ותזונה, גידול מזון אורגני וטיולים בטבע. התנסות ביצירת נוכחות מלאה ותומכת אישית וקבוצתית עם אנשים אמיצים במצבי התחזקות והחלמה.

### השתלבות במסגרות הלימודים בהווה ובעתיד

השתתפות בתכנית כוללת זכאות מלאה לתכנית הלימודים לרפואה מדעית, מדעי התזונה והטיפול באכילה רגשית, השתתפות בהרצאות, כנסים וסדנאות ברחבי הארץ.

### השתלבות כחלק מהצוות המקצועי בבית הבריאות

לקראת סיום התכנית תבחן האפשרות להעסקה בשכר והשארותכם כחלק מצוות המרכז וזאת בהתאם לרצונות המשותפים.

### ליווי אישי

התזונה והתכנית עבור כל משתתפֵּל בתכנית הינה מותאמת אישית ותינתן אפשרות להיוועצות והתאמה עם אלירן בכל משך הזמן. מענה אישי לשאלותיכם בנושאי רפואה – בריאות – תזונה וחקלאות יינתן על בסיס קבוע במשך כל תקופת ההכשרה.

ברוכים הבאים לשנות מציאות בכם ובעולמכם,  
אלירן, גל וצוות בית הבריאות

