

אלירן דה-מאיו

רפואה טבע אדם

פירוט תכנית הכשרה, הדרכה והשתלבות בבית לבריאות והתכנסות (אוגוסט 2017)

תכניות הכשרה לשיתופי פעולה מרחיבי תודעה, שמחה ועשייה.

משך זמן התכנית: 6 חודשים

מגורים: בדירת שותפים או אישית בקיבוץ תובל

עלות השתתפות לאדם בתכנית ההכשרה: 15,000 ל-6 חודשים

התכנית מבוססת על מצב של WIN-WIN, כל צד אמור לקבל תגמול מהסוג הנדרש לו ביותר בכדי ללמוד, להתפתח, להבריא ולהגשים בהתמדה חלומות אישיים ומשותפים.

התכנית מותנית בהתחייבות למשך 6 חודשים שבהם יינתנו מגורים ביחידות דיור קטנות ופשוטות או בדירה עם 2-3 שותפים. החלק העיקרי של הזמן בתכנית מיועד לתעסוקה, לפעילות ולנוכחות עבור האורחים במתחם בית הבריאות.

כל משתתפת יהיה זכאי להשתתף ולהצטרף לתכנית הלימודים המקיפה בת 21 המפגשים, ללא עלות. תכנית זו תתקיים בת"א ובכרמיאל ויש לוודא שהיא מתקיימת במקביל למועדים שבהם מגיעים אלינו. במידה שתכנית זו תתקיים לאחר זמן ההכשרה, תינתן אפשרות להשתתפות בתכנית זו גם לאחר מכן, ללא כל עלות. תינתן גם אפשרות להשתתף בכל הרצאה\סדנא\כנס המתקיימים לאורך השנה ברחבי הארץ ובנושאים שונים (רפואה-תזונה-חקלאות)..

התזונה עבור כל משתתפת בתכנית הינה מותאמת אישית ותינתן אפשרות להיוועצות והתאמה עם אלירן לכל אורך התקופה. מענה אישי לשאלותיכם בנושאי רפואה – בריאות – תזונה וחקלאות תתקיים על בסיס קבוע ולכל אורך התקופה עם אלירן.

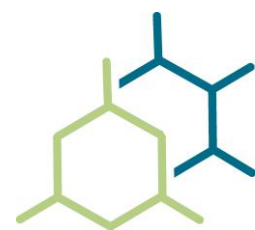
למשתתפים תינתן אפשרות להשתתף בכל פעילויות המרכז הכוללות הליכות ומדיטציות בשעות הזריחה והשקיעה, שיעורי יוגה ותנועה, שיעורי ריצה, סדנאות גוף-נפש, אמנות ועוד.. זאת בהתאם לל"ז היומי ומסגרת אחריותם.

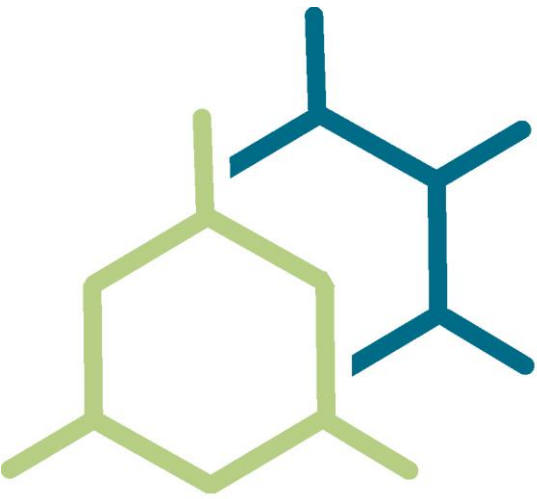
יש גם אפשרות לשלב התנסות מעשית ולמידה של גידול מזון בשטחים אורגניים נרחבים, זאת כתוספת חלקית אך שמאפשרת התנסות ולמידה משמעותיים.

אנו מעוניינים במשתתפים בעלי התלהבות ומוטיבציה גבוהה ללמידה, התנסות והנאה גבוהה מנתינה עבור הזולת.

אנו מעוניינים במשתתפים בעלי רצון עז ותשוקה לבריאות אופטימלית בגופם ובנפשם ועל-כן מוכנים להתמסר לדרך הרוח והגוף המונהגים בבית הבריאות ולקבל את מלוא המתנות שבאפשרותנו להעניק במשך הזמן המיוחד של המסע המשותף.

לוח הזמנים היומי במרכז מתחיל בשעה 05:30 בזריחה ומסתיים לקראת 20:00 בערב בשקיעה (בקיץ).





אלירן דה-מאיו

רפואה טבע אדם

לפניכם מספר אפשרויות של תעסוקה שלכל אחת מהן יש מכלול של פרטים אשר יינתנו בבוא הזמן.. כמו כן ייתכנו גם צרכים אחרים שאינם מצוינים וגם עבורם נבקש את עזרתכם. אם יש נושא מסוים שבו אינכם מעוניינים לקחת חלק בין אם מצוין כאן ובין אם לא, נשמח שתציינו זאת בטופס הצהרת הכוונות.

תעסוקה במטבח טבעוני, בישול, הכנה והגשת מזון מבריא.
הדרכה של סדנאות עם תוכן המשתלב עם המקום, שיעורי תנועה, יוגה וצ'י-קונג.
ליקוט צמחי-בר ופירות מבוסתנים נטושים לצורך שימוש בהם כמזון בעל ערך רב עבור אורחינו.
השתתפות בטיולים משותפים בגולן ובגליל. ייבוש פירות וצמחים לצורך שימור.
ליווי של הליכות יומיות, שיחות אישיות, קבלה וליווי של אורחים ומבקרים.
תרגול משותף של יוגה, מדיטציה והבאת נוכחות מעודדת ומבריאה עבור אורחינו להתמיד בתרגול אשר ניתן להם.
אפשרות לביטוי כשרונותיכם האישיים כחלק מתכנית אישית או קבוצתית. אפשרויות אלו ייבחנו מראש ולאורך הזמן.
השתתפות ועזרה בסדנאות ליקוט, תכניות לימוד וכנסים.

נציין שבית הבריאות פועל 7 ימים בשבוע וסדנאות מתקיימת גם בשישי ובשבת.
כחלק מהתכנית אנו מבקשים את נוכחותכם והשתתפותכם גם בסופי השבוע ולהמשיך במסגרת התכנית כאחדות האורחים/ות.
מובן שאפשר לצאת בסופי שבוע אל מחוץ לבית הבריאות וכך גם בימים אחרים – כל עוד אנו מתואמים לגבי כך מראש.
אנו מבקשים לנסות ולהשתתף לכל הפחות ב-2 סופי שבוע בחודש ולקחת יום אחר בשבוע לסידורים אם ויהיה לכם בכך צורך.

על המשתתפים/ות בתכנית להקדיש לכל הפחות כ-8 שעות יומיות ממוקדות עבור בית הבריאות ואורחיו, במשך 6 ימים בשבוע.
אנו גמישים ומאפשרים יותר זמן מנוחה כשיש בכך צורך ומצד שני מבקשים גם התרחבות מצידכם בעת הצורך.

זוהי מסגרת אישית ואינטימית מאוד ועל-כן יש חשיבות גדולה לתיאום ציפיות, הצהרת כוונות ברורה ובהירות נרחבת מצד כולנו.
על-כן נבקש שתמלאו את הצהרת הכוונות ובהמשך לכך אנו נתקשר ונתאם עמכם פגישה להתרשמות הדדית מאיתנו ומהמקום.

בהצלחה ☺

אלירן, גל וצוות בית הבריאות

