



טל: 054-5818-518 | קיבוץ כישור, ד.ג. בקעת, בית הכרם, 2012300
מייל: demayoclinic@gmail.com | פייסבוק: elirand2 | www.demayo.co.il

אלירן דה-מאיו
רפואה טבע אדם

בית בריאות והתכנסות תכניות ליווי מותאמות אישית, המעודדות התמסרות, החלמה ושמחה

תכניות שונות למטרות שונות ומצבי בריאות משתנים:
1. צום מבוסס מים, 2. תזונה מבוססת מיצים, 3. תזונה מותאמת אישית.

אופן הטיפול

לכל מטופל נבנית ומותאמת (מראש) תכנית אישית הממוקדת בהשגת מטרותיו הרפואיות, הרגשיות והרוחניות. ככל שמשך זמן השהות וההתמדה מתמשכים יותר, כך הסיכויים להשתלבות של ההרגלים החדשים ובהמשך החיים נעשים לגבוהים יותר.

בשונה ממרכזי בריאות אחרים (*בדגש על שונה, לאו דווקא טוב יותר) תשומת הלב הינה אישית וזוגית ואינה מבוססת על דינמיקה קבוצתית. תשומת הלב המלאה של הצוות מוקדשת אל האדם המיוחד ומעודדת גם אותו להפנות את תשומת ליבו כלפי עצמו, לא לאחרים ולהסחות הדעת שמחוץ לו. אנו רואים בהתנסות האישית את היתרון המרכזי של הבית לבריאות והתכנסות.

קיצורי דרך מהירים

לאלו המחפשים מענה מעמיק, עקבי ומשמעותי למצבם הבריאותי, אנו כאן בשבילכם. לאלו אשר מחפשים קיצורי דרך מהירים להחלמה ממחלות מתמשכות ולשחרור מדפוסי התנהגות מתמשכים והרסניים, מוטב יעשו אם יפנו למרכזי בריאות ולשיטות טיפול אחרות.

**"הרגל הוא הרגל. אי אפשר לזרוק אותו החוצה דרך החלון,
צריך לפתות אותו לרדת מדרגה אחרי מדרגה." (מארק טוויין)**

אנו מתחייבים לתוצאות

אנשי רפואה ומשפחות מטופלים מגדירים לעתים את התוצאות 'כנס' או 'כהתערבות אלוהית'. המכנה המשותף בכל המקרים הללו הינו שיתוף פעולה, עקביות והקפדה על ההנחיות וההרגלים החדשים.

מקורות התזונה והמיצים

אנו משתמשים בחומרי הגלם האיכותיים ביותר הגדלים באזור הגליל והגולן. התוצרת כולה אורגנית ונמצאת תחת פיקוח של אלירן דה-מאיו בכל שלבי הגידול והאסיף. בהתאם לעונות השנה, אנו משתמשים גם בידע ובניסיון שברשותנו לשילוב של צמחי-בר. לצפייה במצגת תמונות של שטחי הגידול, [אלבום ראשון - לחצו כאן](#), [אלבום שני - לחצו כאן](#)

פירוט האפשרויות לבחירה והתאמה אישית (מפורטות בעמוד הבא..)



טל: 054-5818-518 | קיבוץ כישור, ד.ג. בקעת, בית הכרם, 2012300
מייל: demayoclinic@gmail.com | פייסבוק: elirand2 | www.demayo.co.il

אלירן דה-מאי
רפואה טבע אדם

1. צום מבוסס מים

לקריאת מאמר מקצועי ומקיף בנושא: [לחצו כאן](#)

מסגרת תומכת של צומות מבוססי מים למשך 21-3 ימים. מסגרת הליווי כוללת את ימי ההכנה שלפני הצום ואת הימים שלאחר שבירת הצום. ימים אלו חשובים במיוחד להצלחת התהליך והם כוללים תכנית תזונתית מוקפדת והנחיות מסופות המותאמות אישית לכל אדם. תהליך הצום כולל התמודדויות שונות ובהיבטים שונים, הן בגוף והן בנפש. במסגרת הליווי אשר אנו מציעים מטרתנו לתמוך וליצור את התנאים האופטימליים להצלחה, התמקדות במטרות והשגת התוצאות המיטביות.

*** איננו ממליצים על צומות מבוססי מים למשך יממה או יותר מבלי להתייעץ ולקבל את ברכתו של רופאת המשפחה.**
צומות מבוססי מים הנעשים בתנאים שאינם מתאימים עשויים להפריע ולהזיק באופן בלתי הפיך לבריאות.

2. תזונת מיצים

תזונת מיצים למשך 3-49 ימים מבוססת על מיצוי של נוזלי ירקות ופירות המותירים את הקליפות והסיבים אל מחוץ לארוחה. המשקה המתקבל מרוכז ברכיבי תזונה הזמינים ביותר ביולוגית לספיגה ושקל יחסית לצריכה בכמות גבוהה ומתמשכת. שתיית מיצים מחליפה (באופן זמני) את הצורך בלעיסה ובפירוק מורכב ומתמשך יחסית של המזון במערכת העיכול. תזונת מיצים מלאה ומותאמת אישית למשך מספר ימים/שבועות מאפשרת את המשך אספקת האנרגיה ההכרחית לפעילויות יומיומיות, יחד עם מילוי של מאגרים והעשרת הגוף בוויטמינים ונוגדי חמצון בריכוזים גבוהים ומסוגים שונים. הפרדת הסיבים מייצרת את התנאים לספיגה יעילה, מהירה ומיטבית של רכיבי תזונה מגוונים. לדוגמא: אחוז הספיגה של **בטא-קרוטן** שבגזר לעוס וטרי הינו לכל היותר כ-10% בלעיסה ממושכת. במיץ טרי אחוז הספיגה נע בין 90% ל-97%.

*** איננו ממליצים על תזונת מיצים או צריכה של מיצים מרוכזים כחלק מחיי היום יום וללא התייעצות מקדימה.**
מיצים מסוגים שונים, בכמויות מרוכזות ולאורך זמן עשויים להפריע ולהזיק באופן בלתי הפיך לבריאות.

3. תזונה מותאמת אישית

מסגרת תזונתית למשך 3-63 ימים המותאמת אישית לכל אדם ומצבו הבריאותי והרגשי. מסגרת זו הינה המומלצת והיעילה ביותר להטמעה של הרגלי התנהגות ותזונה מרעננים וחדשים גם בבית. מסגרת זו נמצאה גם כיעילה ביותר להתמודדות ולהתגברות על הפרעות אכילה והפרעת האכילה הרגשית. במהלך השהות ניתנת גם האפשרות ללמוד ולהתנסות מעשית בדרכי הבישול, העיבוד וההכנה של המזון המבריא. בהתאמה למצב הבריאותי, תינתן גם אפשרות להשתלב ולקחת חלק מעשי בגידול וקטיף של ירקות, פירות, נבטים ושתילים, עשבי תבלין ותה במשק רב-גוני ונקי מחומרי הדברה.

*** התזונה המוצעת הינה טבעונית, טרייה, מבושלת ומעובדת בהתאמה אישית.**
*** פעילויות נוספות בתוספת תשלום:** חדר כושר בהדרכת מאמנות אישיות, בריכה הידרותרפית, טיפולי מגע.



טל: 054-5818-518 | קיבוץ כישור, ד.ג. בקעת, בית הכרם, 2012300
 מייל: demayoclinic@gmail.com | פייסבוק: elirand2 | www.demayo.co.il

אלירן דה-מאי
רפואה טבע אדם

למי התכנית מתאימה ? (פירוט בעמוד הבא..)

תכניות המרכז מותאמות אישית ומיועדות לאורחים במצבי הבריאות הבאים:

- הפרעות אכילה ואכילה רגשית
- הפרעות קשב וריכוז אצל ילדים ומבוגרים
- מחלות סרטן, סוכרת נעורים ומבוגרים
- מחלות כלי-דם ולב (יתר-לחץ-דם, טרשת עורקים, רמות כולסטרול ושומנים גבוהות בדם)
- מחלות כבד וכליות
- עייפות כרונית, תת'יתר פעילות של בלוטת התריס
- חוסר פוריות
- אלרגיות, מחלות חיסון-עצמי
- דלקות מפרקים, מיגרנות, עודף משקל
- זיהומים של הליקובקטר פילורי ופטריית קנדידה אלביקאנס
- תסמונת המעי הרגיז
- הפרעה דו-קוטבית/מאניה דיפרסיה

כל המבקש להרשם ולהשתתף מחוייב להעביר מסמכים רפואיים מתבקשים ובדיקות דם מקיפות ועדכניות. לבירור התאמה במצבי מחלה מורכבים, ניתן לפנות אלינו בדרכי ההתקשורת המפורטים שבהמשך.

כתובת ופרטים נוספים להתקשרות

נקודות התצפית והנוף היפות שבארץ. איכות האוויר, החורש והיער הטבעי מוסיפים לתחושת השייכות, הביטחון והתמיכה להצלחה בהשגת המטרות.

לטופס התקשרות: [לחצו כאן](#)

טלפון: 058-452-13-14 (גל)

דוא"ל: demayoclinic@gmail.com

מחירון

בית בריאות והתכנסות	
משך זמן	עלות
7-14 לילות	650 ש"ח + מע"מ ללילה
15-22 לילות	600 ש"ח + מע"מ ללילה
23-30 לילות	550 ש"ח + מע"מ ללילה
31-63 לילות	500 ש"ח + מע"מ ללילה

מסגרת ליווי יומיומית מרחוק - בטלפון/סקייפ	
משך זמן	עלות
7-14 ימים	200 ש"ח + מע"מ ליום
15-22 ימים	175 ש"ח + מע"מ ליום
23-30 ימים	150 ש"ח + מע"מ ליום
31-63 ימים	100 ש"ח + מע"מ ליום

"גלה אם חייך מקוטעים.

פירושם לומר דבר אחד ולעשות דבר אחר"