



## אלירן דה-מαιו רפואה טבע אדם

תכנית לימודים למדעי הרפואה, התזונה והסביבה,  
בשילוב תכנית הכשרה לטיפול באכילה רגנית.  
התכנית המקיפה ביותר הנלמדת כיום ע"י אלירן דה-מαιו

### מאושרים הם הרעבים והצמאים לאמת ולחווכמה

כל משתפות יקבל את ההשראה והידע הנחוצים לבリアותנו, כמו כן לבリアותם של קרוביו ושל בני משפחתו. הידע וה הכלים הנלמדים עשויים להיות אלו אשר יחוללו את השינוי שעליו אנו חולמים, עבורנו ועבור תרבותנו.

### תכנית ושיטות לימוד ייחודיות

לימודי רפואה, תזונה וסביבה מבוססי טיפוח, ידע וניסיונו האישי של אלירן דה-מαιו, תוכן מקצועי מקשת של נושאים משתלבים משיעור ומאפשרים הפנייה והבנה עמוקים. בשילוב הניסיון הקליני והמעשי, התכנים מתעדרכים לחיים ונעים מתרקרים. עבורנו מדובר ביעוד ובדרכ חיים.

### התכנית מיועדת ומתאימה

לרופאים, מתחמים, אחיות, רוקחים, מדריכי תנוצה וכשר, סטודנטים במקצועות הרפואה והבריאות, נטורופתים, תזונאים ומטפלים בשיטות קונבנציונאליות ואלטרנטיביות לתמיכה והעצמת הבריאות. \*התכנית מתאימה לכל אדם, ללא רקע מקדים במקצועות הרפואה והתזונה.

מרכז לימוד חדש בכרמיאל !  
21 מפגשים שבועיים, 84 שעות אקדמיות.  
מועד פתיחת שנת הלימודים (02/06/17)  
ูลות הרשמה לתכנית המלאה - 4,200 ₪ + מע"מ  
בהרשמה מוקדמת עד ה-01/06 - 3,800 ₪ + מע"מ



## עיקרי התכנים הנלמדים:

### עקרונות הפסיכו-אנדרואימונולוגיה

(*Psychoneuroimmunology*) – מערכת יחסים הגומלין בין המיערכות החיסונית (הגנה), הפסיכולוגית (נפש), ההורמונאלית (בלוטות הפרשה) והעצבית (מוח ועמוד שדרה). הכרת הדרכים והפעולות הנדרשות לשיליטה ביחסי הגומלין באמצעות רב-עוצמה למניעה וטיפול במקרים.

**שלבים בהתקפות מחלות** – דרכי מניעה, טיפול, ריפוי ושיפור במצבם של יותר מ-97% מהחולים במקרים רפואיים. (מחלות הסוכרת, מחלות כלי-דם ולב, מחלות בדרכי-העיכול, הפרעות קשב וריכוז, עייפות כרונית).

**מחלות הרטן** – דרכי מניעה, טיפול וריפוי מלא ברובם המכריע של המקרים המתגלים בשלבים מוקדמים.

**זום רפואי** – עתידה של הרפואה המונעת והקלינית, הצגת הביווכימיה הקלינית של 21 זומי במצבם רפואיים שונים.

**הכימיה של המזון** – מקורות התזונה החשובים, הזרים והזמינים ביוטר בזיהוגית להטמעה בגוף האדם. לימוד נרחב ובHIR אודות אבות המזון (פחמיות, חלבוניים, שומנים, ויטמינים, מינרלים, נוגדי חמצן ופיוטוכימיים).

**תזונת מותאמת אישית** – תזונה בעגלי החיים השונים – הרכבת פרוטein אישי ואחראי לתינוקות, ילדים, מתבגרים, מבוגרים, סופרטאים, נשים בהריון ובזמן הנקה. דרכי העיבוד ובישול המזון להגדלת הזמיןות הביולוגית והספיקת של מרכיבי התזונה. מים, אויר לנשימה, חומרי ניקין וטיפות, קרינה ואור שמש, תנועה ושינה – ליום מקייף אודות היסודות והעקרונות של הרפואה המדעית, התזונתית והסביבהית לשמרות והעצמת הבריאות.

**מערכת העיכול, מערכות העצבים, תורת האנדומים ועקרונות צירופי המזון** – סקירה מקיפה אודות הממערכות, האיברים, הבלתיות שבגוף והפעולות לטיפוח והגדלת כושר התנועה והתפקוד.

**כיצד לקרוא ולנתח מאמרם ומחקרים מדעי הרפואה ותזונת** – פיתוח יכולות קריאה וחיפוש יעילים, קביעת מדדי האמינות של המחקר, השוואת מסקנות ותוצאות בין מחקרים.

**פרמקולוגיה של תרופות מרכזיות ברפואה המערבית 'הטבעית'** – סקירת מדדי ויעילות של תרופות שכיחות וצמחי-מרפא בשימוש נרחב, הצגת תופעות הלואי בטוווח הקצר והארוך. הצגת המודל להפחחת השימוש בתרופות והגדלת כושר הייצור של הגוף לחומר גלם מרפאים.

**רפואת נפש** – הצגת ממצאים עדכניים ודרך פעולה מעשיות לטיפול והשגת מטרות, ללא תלות או בשימוש מינימאלי בתרופות.

**גנטיקה ואפיגנטיקה** – סקירה מדעית מקיפה אודות האוכלוסיות מארכיות החיים בioter, ללא מחלות כרוניים וסמנטים של ניוון המות. הכרתם של הגורמים הסביבתיים והאיסיים המשפיעים על התבטאות הגנים והפטנציאלי לבירות ולחולוי.

**בדיקות דם** – מודל לניתוח רב-שנתי של תוצאות הבדיקות, סוג ותדירות הבדיקות הרכחות במצבם רפואיים וחולי משתנים. ענונו תוצאות אישיות וקבלת החלטות אחרות.

לפרטים נוספים והרשמה – טלפון: 058-452-13-14 (טלפון גל)

אתר הבית: [www.demayo.co.il](http://www.demayo.co.il) | דוא"ל: [demayoclinic@gmail.com](mailto:demayoclinic@gmail.com)

